

# 河南省律师协会

---

豫律协便〔2023〕29号

## “郑州银行杯”2023郑州·黄河马拉松赛参赛通知

各省辖市律师协会：

马拉松赛事是一项参与人数多、观赏性较强的体育赛事，“郑州银行杯”2023郑州·黄河马拉松赛将在郑州开赛。本次马拉松赛设置全程（42.195公里），半程（21.0975公里），健康跑及家庭跑（约5公里），沿黄旅游公路健康跑（约6公里）四个比赛项目。省律协拟组织全省律师通过团体报名参加健康跑，全程5公里，规模300人左右。具体事项通知如下：

### 一、比赛时间

10月29日上午7:30分

### 二、比赛地点

郑州国际会展中心

### 三、报名须知

马拉松比赛是一项大强度、长距离的竞技运动，也是一项高风险的竞技项目，对参赛者身体状况有较高的要求，参赛者应身

---

体健康，长期参加跑步锻炼或训练。参赛者可根据自己的身体状况和能力，选择参赛项目。以下疾病患者不宜参加比赛：

- （一）先天性心脏病和风湿性心脏病患者；
- （二）高血压和脑血管疾病患者；
- （三）心肌炎和其它心脏病患者；
- （四）冠状动脉病患者和严重心律不齐者；
- （五）血糖过高或过低的糖尿病患者；
- （六）比赛日前两周以内患过感冒者；
- （七）孕妇；
- （八）其他不适合运动的疾病患者。

在比赛中，因个人身体及其它个人原因导致的人身损害和财产损失，由选手个人承担责任，省律协要求选手通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合检查报告进行自我评估，确认自己的身体状况能够适应长跑运动，才可凭本人有效证件（身份证、军官证等）报名参赛。

#### 四、报名时间及要求

请各地律协组织律师志愿报名参赛并于10月20日17时前将汇总报名表、免责声明签署（见附件2、3）盖章签字扫描后，以电子档形式发送至省律协文宣部邮箱“hn1szz405@163.com”，报名材料经审核无误后，省律协届时将承担本次比赛报名费（60元/人），报名确认后如因个人原因无法参赛的，报名费不予退还。

## 五、其他事项

所有参赛选手可于赛前领取到个人盛衣包、参赛服、号码布、完赛证书等。健康跑项目不录取名次，不予以任何形式的奖励。各团队请在赛前联系组委会领取参赛物资，由团队自行发放给所属团员。

联系人：省律协文宣部祝晓琳 郑黄马拉松赛组委会王浩然

联系方式：18339330169，19937182226

- 附件：1. 嗨跑“郑马”赛道 彰显律师风采——“郑州银行杯”2023 郑州·黄河马拉松赛倡议书
2. “郑州银行杯”2023 郑州·黄河马拉松赛团报表
3. “郑州银行杯”2023 郑州·黄河马拉松赛免责声明



## 附件 1

# 嗨跑“郑马”赛道 彰显律师风采 ——“郑州银行杯”2023 郑州·黄河马拉松赛倡议书

秋风送爽，暑气渐消。来自五湖四海的跑友们陆续踏上了全国各地的马拉松赛道。为了让各位跑友安全且快乐地参与本次马拉松赛，省律协在此倡议：

全省律师要做自己健康的第一责任人，赛前务必做好充分的参赛准备，进行规范训练，循序渐进，根据自身情况理智选择参赛。发扬和传承“挑战自我、超越极限、坚忍不拔、永不放弃”的马拉松精神，用饱满的热情和昂扬的斗志参加比赛，踔厉奋发、勇争先锋，激情赛跑、彰显风采，展现河南律师形象，为赛事赋能添彩，让省会郑州绽放律界光芒。

全省律师要奉行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，广泛参与此次马拉松赛志愿服务，以热情周到的服务、认真负责的态度和饱满的精神状态，为本次马拉松赛事的圆满举行助力，为河南律师事业晕染一抹“志愿红”。

全省律师要在本次比赛中做文明交通的先行者、文明观赛的示范者、文明礼仪的实践者、文明风尚的宣传者，彰显河南律师的文化素养和礼仪之美。